



# BĒRNU VASARAS SPORTA NOMETNE “SPORTO VESELS VIROGNĀ 2023”

## Arodbiedrības mācību centra un atpūtas bāzē “Virogna”

(Špoģi, Višķu pagasts, Augšdaugavas novads)

### NOMETNES NORISES LAIKS:

- 1.bērnu grupa: 9-14 gadi – **11.06.2023. - 18.06.2023.** (2009 – 2014) / 40 bērni
- 2.bērnu grupa: 9-11 gadi – **25.06.2023. - 02.07.2023.** (2012 – 2014) / 20 bērni
- 3.bērnu grupa: 12-14 gadi – **02.07.2023. - 09.07.2023.** (2009 – 2011) / 40 bērni
- 4.bērnu grupa: 9-11 gadi – **09.07.2023. - 16.07.2023.** (2012 – 2014) / 20 bērni
- 5.bērnu grupa: 9-14 gadi – **16.07.2023. - 23.07.2023.** (2009 – 2014) / 40 bērni
- 6.bērnu grupa: 9-11 gadi – **06.08.2023. - 13.08.2023.** (2012 – 2014) / 20 bērni

*Programma ir akcentēta uz aktīva dzīvesveida rosināšanu un jaunās iemaņas un zināšanas iegūšanu. Bērniem būs iespēja gūt pozitīvas emocijas, aktīvi atpūšoties un iepazīstoties ar jaunajiem draugiem.*

### PROGRAMMĀ IETILPST:

1. Sporta aktivitātes vispārīgai fiziskai attīstībai (rīta vingrošanas, peldēšanās ezerā ar piesaistīto pedagogu);
2. Sacensības dažādos sporta veidos, orientēšanās un kvesti, stafetes individuāli un grupās;
3. Angļu valodas nodarbības, nodarbības bērnu radošo spēju pilnveidošanai un attīstībai;
4. Ekskursijas pa Latgali;
5. Jautrās spēles, interesantas radošas darbnīcas gan grupās, gan individuāli, deju un teatrālizēti priekšnesumi;
6. Vakarā jaukas pasēdēšanās pie ugunsкура, kino vakari, diskotēka.

**DALĪBAS MAKSA: 1.bērnam (7 naktis – 8 dienas) 495.00 EUR, no kuriem:**

- **vecāki sedz 30% = 145.00 EUR**
- biedrība “Dzelzceļa sporta klubs “Lokomotīve”” sedz 70% = 350.00 EUR

### DALĪBAS MAKSĀ IETILPST:

1. Nakšņošana labiekārtotās mājīnās (ar gultasveļu);
2. Ēdināšana 4 reizes dienā;
3. Vienots sporta T-krekls ar apdruku, ūdens pudele un piemiņas dāvanas;
4. Ekskursijas;
5. Apdrošināšana uz nometnes laiku;
6. Nometnes programmas nodrošināšanai nepieciešamais inventārs un rekvizīti;
7. Organizatoriskās izmaksas.

**PIETEIKUMA FORMA** ir pieejama pie AK priekšsēdētājiem, intranetā, kā arī Arodbiedrības mājas lapā [www.ldzsa.lv](http://www.ldzsa.lv) (sadaļā SK Lokomotīve).

**PIETEIKUMU sūtīt Jūsu AK priekšsēdētājiem līdz 21.04.2023.**

Vairāk informācijas: Jekaterina Oļeiņika (tāl. 26562254), Anna Buzikova (tāl. 26897096)  
vai pie Jūsu AK priekšsēdētājiem.

*Jautrību un lieliskus piedzīvojumus visas nometnes garumā!!!*