



BĒRNU VASARAS SPORTA NOMETNE “SPORTO VESELS VIROGNĀ 2022”

*Arodbiedrības mācību centrā un atpūtas bāzē
“Virogna”*

(Špoģi, Višķu pagasts, Augšdaugavas novads)

NOMETNES NORISES LAIKS:

- 1.bērnu grupa:** 9-11 gadi – **12.06.2022. - 19.06.2022.**
- 2.bērnu grupa:** 12-14 gadi – **26.06.2022. - 03.07.2022.**
- 3.bērnu grupa:** 9-11 gadi – **03.07.2022. - 10.07.2022.**
- 4.bērnu grupa:** 12-14 gadi – **10.07.2022. - 17.07.2022.**
- 5.bērnu grupa:** 9-11 gadi – **17.07.2022. - 24.07.2022.**
- 6.bērnu grupa:** 12-14 gadi – **24.07.2022. - 31.07.2022.**
- 7.bērnu grupa:** 9-14 gadi – **07.08.2022. - 14.08.2022.**

*Programma ir akcentēta uz aktīva dzīvesveida rosināšanu un jaunu iemaņu un zināšanu iegūšanu.
Bērniem būs iespēja gūt pozitīvas emocijas aktīvi atpūšoties un iepazīstoties ar jauniem draugiem.*

PROGRAMMĀ IETILPST:

1. Sporta aktivitātes vispārīgai fiziskai attīstībai (rīta vingrošanas, peldēšanās ezerā ar piesaistīto pedagogu);
2. Sacensības dažādos sporta veidos, stafetes individuāli un grupās;
3. Angļu valodas nodarbības, kvesti, nodarbības bērnu radošo spēju pilnveidošanai un attīstībai;
4. Āra aktivitātes un pārgājieni;
5. Jautras spēles, interesantas radošās darbnīcas, deju un teatrāli priekšnesumi;
6. Vakarā jaukas pasēdēšanas pie ugunskura, kino vakari, diskotēka.

DALĪBAS MAKSA: 1.bērnam (7 naktis – 8 dienas) 416.00 EUR, no kuriem:

- **vecāki sedz = 125.00 EUR**
- Biedrība “Dzelzceļa sporta klubs “Lokomotīve” sedz = 291.00 EUR

DALĪBAS MAKSĀ IETILPST:

1. Nakšņošana labiekārtotās mājīnās (ar gultasveļu);
2. Ēdināšana 4 reizes dienā;
3. Vienots sporta T-krekls ar apdruku, ūdens pudele, piemiņas dāvanas;
4. Transports uz/no nometni;
5. Nometnes programmas nodrošināšanai nepieciešamais inventārs un rekvizīti;
6. Organizatoriskās izmaksas.

PIETEIKUMA FORMA ir pieejama pie AK priekšsēdētājiem, intranetā, kā arī Arodbiedrības mājas lapā www.ldzsa.lv (sadaļā SK Lokomotīve).

PIETEIKUMU sūtīt Jūsu AK priekšsēdētājiem līdz 06.05.2022.

Vairāk informācijas: Anna Buzikova (tāl. 26897096), Jekaterina Oļeiņika (tāl. 26562254)
vai pie Jūsu AK priekšsēdētājiem.

Jautrību un lieliskus piedzīvojumus visas nometnes garumā!!!