

Lady Fitness ir sporta klubs, kas ir izveidots īpaši sievietēm. Ja vēlies uzlabot savu fizisko formu un gūt pozitīvas emocijas, tad Lady Fitness ir domāts tieši Jums! Šeit ikviens var atarst sev ko piemērotu!

- Nekādu vīriešu.
- Nekādu reģistrācijas maksu.
- Nekādu ilgtermiņa līgumu.
- Tikai fitness - tikai sievietēm.

Mūsu klubs piedāvā –

/Lady fitness abonementus, kuros iekļauts:

- Funkcionālais treniņš ar teneri. - treniņu sistēmu, kura apmēram stundas laikā ir spējīga tonizēt visu galveno muskuļu grupu un paātrināt vielmaiņu. treniņš domāts sievietēm ar jebkuru fizisko sagatavotību.
- Grupu nodarbības
  - Kardio klases
  - Spēka klases
  - Deju klases
  - Joga, body balet, pilates, stretching un citi
- Nodarbības grūtniecēm
- Nodarbības ar fizioterapeitiem
- Rehabilitācija
- Stūrīts bērniem
- Infrasarkanā sauna
- Vakuuma trenažieris
- Teipinga procedūras
- Privatteniņi
- Solārijs
- Masāža

/Lady Fitness piedāvā Jūsu uzņēmumam:

- **15%** atlaidi pirmajam abonementam\*
- **10%** nākamajiem abonementiem.\*

*\*Atlaides attiecas tikai uz Pilna laika abonementiem 4,8 un 12 nodarbības*

*\*\* sarakstu ar darbiniekiem, kuri velas izmantot doto piedāvājumu sutiet uz epastu [svetlana@ladyfitnes.lv](mailto:svetlana@ladyfitnes.lv)*

- Vakuuma trenāžiera BODY SPACE nodarbības/(cena norādīta ar 50% atlaidi)
  - 5 nodarbības – 20 EUR
  - 10 nodarbības – 37,50 EUR
  - 15 nodarbības - 52,50 EUR
  - 20 nodarbības – 60 EUR
- Solārijs /stanarta cenas
- Teipings /stanarta cenas
- Privatteniņi/stanarta cenas
- Masāža/stanarta cenas

***Purvciems***

***Stirnu iela 31***

**67575798, 22072853**

***Pļavnieki***

***A.Deglava iela 110***

**67424332, 27502937**

***Centrs***

***Brīvības iela 49/53***

**66066708, 28690318**

