

LĪGUMCENA (par 1 diennakti)

*Minimālais medicīniskās rehabilitācijas kurss – 7 dienas.

NUMURA TIPS	01.01. – 31.05.2024.		01.06. – 31.08.2024.	
	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi
2-vietīgs standarta numurs (1 vieta)	61,00 EUR	56,73 EUR	64,00 EUR	59,52 EUR

Cenā ietilpst:

- ārsta konsultācija un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā;
- 3 reizēja ēdināšana, ja nepieciešams uztura terapija

Individuāls rehabilitācijas plāns, kurā atbilstoši medicīniskām indikācijām tiek nozīmētas šādas procedūras:

- **Balneo - dūņu terapija:**
 - minerālūdens (sērūdeņraža vai bromā) vannas vai kameru vannas (pārdienās)
 - dūņu aplikācijas vai elektrodūņas (pārdienās)
- **Fizioterapijas un veselības sporta aktivitātes:**
 - fizioterapija grupā (ārstnieciskā vingrošana) (pārdienās) vai individuāli
 - fizioterapija baseinā vai fizioterapija baseinā ar/bez kaskādes masāžas (pārdienās)
 - nūjošanas apmācība un nūjošana/ dozētās pastaigas ar Smovey riņķiem
 - kardiotreniņš ar dozētu slodzi
 - rīta rosme (vasaras, pavasara un rudens sezonā – ārējā vidē, ziemas sezonā - iekštelpās)
 - pielāgotas fiziskās aktivitātes
 - medicīniskais Cigun
- **Ergoterapeita konsultācija un nodarbības;**
- **Audiologopēda konsultācija un nodarbības;**
- **Nodarbības veselības veicināšanai un veselības pratības uzlabošanai:**
 - Psihologa izglītojošās nodarbības veselībpratības uzlabošanai (Relaksācijas nodarbība. Atbalsta grupa)
 - Uztura speciālista nodarbība veselībpratības uzlabošanai
 - Ergoterapeita nodarbība veselībpratības uzlabošanai
 - Fizioterapeita nodarbība veselībpratības uzlabošanai
 - Audiologopēda nodarbība veselībpratības uzlabošanai
 - Ājurvēdas speciālista nodarbība veselībpratības uzlabošanai
- **Fizikālā terapija:** aeroterapija (saskaņā ar laikapstākļiem)
- **Dzēramā minerālūdens kurss**

Veselības veicināšanas programmas

Programmās iekļauts:

- Izmitināšana 2-vietīgā standarta numurā, ēdināšana 3x dienā, ārsta konsultācija un uzraudzība

Veselības veicināšanas programma:

Veselības veicināšanas programma	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi
<p>1. Ekspres kure (2 dienas/1 nakts) Iebraukšana no 7:30 līdz 11:00 Izbraukšana līdz 21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ārstnieciskā vingrošana vai fitnesa nodarbība - 2x • Nūjošanas apmācība un nūjošana – 1x • Kardiotreniņš ar dozētu slodzi -2x • Klasiskā masāža (10 min.) – 1x • Sāls terapija – 2x • Minerālūdens vannas – 2x • Baseina apmeklējums un kaskādes masāža - 1x • Ārstnieciskās pirts un baseina apmeklējums -1x • Skābekļa kokteilis - 2 x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>138,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>146,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>128,34 EUR – 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>135,78 EUR – 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>
<p>2. Veselīgās dienas (3 dienas/ 2 naktis) Iebraukšana no 7:30 līdz 11:00 Izbraukšana līdz 21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minerālūdens vannas - 2x • Dūņu aplikācijas – 1x • Sāls terapija vai hidromasāža hidromasāžas baseinā vai klasiskā masāža 10 min (1 vienība), vai limfodrenāža kajām - 2 x • Fizioterapeita nodarbība grupā (zālē vai baseinā ar/bez kaskādes masāžas) - 3 x • Kardiotreniņš kardiotrenažieru zālē – 3x • Nūjošanas apmācība un nūjošana vai dozētās pastaigas ar <i>Smovey</i> riņķiem– 1x • Speciālista lekcija vai tematiskā nodarbība – 1x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>201,00 EUR – 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>205,50 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>186.93 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>191,12 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>
<p>3. Restartē veselību (5 dienas/ 4 naktis) Iebraukšana no 7:30 līdz 11:00 Izbraukšana līdz 21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slinga terapija - 1 x • Fizioterapijas nodarbība grupā (zālē vai baseinā (ar/bez kaskādes masāžu) - 5 x • Kardiotreniņš ar dozētu slodzi – 5x • Nūjošanas apmācība un nūjošana- 2x • Minerālūdens vannas - 3x • Dūņu aplikācijas – 2x 	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>402,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>409,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>373.86 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>380,37 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Masāža apkakles zonai vai jostas daļai (1 vienība) - 3 x • Zemūdens masāža - 2 x • Hidromasāža baseinā - 2 x • Fizikālās medicīnas procedūra - 3 x • Sāls terapija - 4 x • Skābekļa kokteilis – 2x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 		
<p>4. Vesela mugura (7 dienas/ 6 naktis) Iebraukšana no 7:30 līdz 11:00 Izbraukšana līdz 21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizioterapeita konsultācija – 1x • Dūņu aplikācijas - 3 x • Minerālūdens vannas - 4 x • Hidromasāža baseinā - 3 x • Fizioterapijas nodarbība grupā (zālē vai baseinā) - 7 x • Kardiotreniņš ar dozētu slodzi – 7x • Nūjošanas apmācība un nūjošana - 2x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>427,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>448,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.01.– 31.05.2024.</p> <p>397,11 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.06.– 31.08.2024.</p> <p>416,64 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>