

## Sanatorija "Jantarnij Bereg"

Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950



### **Rehabilitācijas programma pacientiem ar sirds un asinsvadu sistēmas slimībām (7 dienas)**

Iebraukšana: pirmdien - 9:00  
Izbraukšana: svētdien - 20:00

Programma paredzēta pacientiem ar: slodzes stenokardija 1, 2 FK, išēmiskā sirds slimība, vecs miokarda infarkts, primārā arteriālā hipertenzija 1., 2. stadijās, kardiomiopātija, perifērās artērijas ateroskleroze, mitrālo vārstuļu prolapsis, stāvoklis pēc AKŠ, pēc vārstuļu protezēšanas (pēc 3 mēnešiem), angioplastikas (pēc 1 mēneša), aortu šuntēšanas (pēc 3 mēnešiem), apakšējo ekstremitāšu varikozās vēnas.

#### **Programmā iekļauts:**

- \* ārsta konsultācija (individuālā rehabilitācijas plāna sastādīšana un uzraudzība rehabilitācijas kursa laikā)
- \* kardiologa konsultācija
- \* ārstnieciskā vingrošana (individuāli ar fizioterapeitu vai grupā), t.sk. pēc SPRINT metodes - 5 procedūras
- \* fizikālā terapija (gaismas impulsa ārstēšana) - 6 procedūras
- \* minerālās vannas (kopējās vai kameras) -7 procedūras
- \* diagnostikas izmeklējumi: EKG, spirometrija, 6 min.tests uz rehabilitācijas treniņiera      \* atvērto baseinā – katru dienu
- \* nūjošana – katru dienu
- \* diētiskā ēdināšana

Uzsākot rehabilitācijas kursu, vēlams ārstējošā ārsta nosūtījums vai izraksts no stacionāra ar diagnozi, asins analīzēm, urīna analīzēm, EKG. To neesamības gadījumā papildus apskates metodes tiek veiktas par papildus samaksu. (Sievietēm līdzī jābūt ginekologa izrakstam).

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

**Programmas izmaksas:**  
no 07.01. līdz 31.03.2019.

**ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**

**284 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru)  
**355 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**

**Sanatorija "Jantarnij Bereg"**  
Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950



**Rehabilitācijas programma**  
**«Vesela mugura un locītavas»**  
**(7 dienas)**

Iebraukšana: pirmdien - 9:00  
Izbraukšana: svētdien - 20:00

Rehabilitācijas programma paredzēta pacientiem ar deformējošo spondilozī, spondiloartrozi, starpskriemeļu diska protrūzijām, pēc mugurkaula operācijas (ne mazāk kā 6 nedēļas pēc operācijas), skoliozi (sākot ar piecu gadu vecumu), polineuropātiju, deformējošām osteoartrozēm.

**Programmā iekļauts:**

- fizikālās medicīnas un rehabilitācijas ārsta konsultācija, individuālā ārstēšanas kursa sastādīšana un novērošana rehabilitācijas kursa laikā
- fizioterapeita konsultācija
- individuālas nodarbības ar fizioterapeitu - 5 procedūras
- minerālās vannas (kopējās vai kameras)/dūņu aplikācijas - 7 procedūras
- fizikālā terapija (gaismas impulsu ārstēšana) - 6 procedūras
- 1 zonas masāža - 5 procedūras
- atvērējošā peldēšana baseinā – katru dienu

Uzsākot rehabilitācijas kursu, vēlams ārstējošā ārsta nosūtījums vai izraksts no stacionāra ar diagnozi, asins analīzēm, urīna analīzēm, EKG. To neesamības gadījumā papildus apskates metodes tiek veiktas par papildus samaksu. (Sievietēm līdzī jābūt ginekologa izrakstam).

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

**Programmas izmaksas:**  
no 07.01. līdz 31.03.2019.

**ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**

**304 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru) ar ēdināšanu  
**380 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double ar ēdināšanu

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**

**Sanatorija "Jantarnij Bereg"**  
Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950



**Ortopēdiskās rehabilitācijas programma**  
(7 dienas)

Iebraukšana: pirmdien - 9:00  
Izbraukšana: svētdien - 20:00

Rehabilitācijas programma paredzēta pacientiem pēc ortopēdiskām operācijām, kuriem nav nepieciešama asistenta palīdzība, (atveseļošanās fāzes, ne agrāk ka 2 - 3 mēneši pēc operācijas – osteosintēzes, ceļu un gūžu locītavu endoprotezēšanas u.c.) ar mērķi atjaunot funkcionālās spējas pēc iespējas labākā līmenī, uzlabot pasīvo un aktīvo mobilitāti u.c.

**Programmā iekļauts:**

- fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta konsultācija (pacienta funkcionālā izvērtēšana, individuālā rehabilitācijas plāna sastādīšana)
- fizioterapeita konsultācija
- individuālās nodarbības ar fizioterapeitu (izmantojot dažādas fizioterapeitiskās tehnoloģijas, t.sk. slinga terapiju, kinezioteipošanu u.c.) - 5 procedūras
- fizikālā terapija (gaismas impulsa ārstēšana) - 6 procedūras
- minerālās vannas (kopējās vai kameras) / dūņu aplikācijas - 7 procedūras

Uzsākot rehabilitācijas kursu, vēlams ārstējošā ārsta nosūtījums vai izraksts no stacionāra ar diagnozi, asins analīzēm, urīna analīzēm, EKG. To neesamības gadījumā papildus apskates metodes tiek veiktas par papildus samaksu. (Sievietēm līdzī jābūt ginekologa izrakstam).

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

Programmas izmaksas:  
no 07.01. līdz 31.03.2019.

**ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**  
**263 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru) ar ēdināšanu  
**329 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double ar ēdināšanu

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**

## Sanatorija "Jantarnij Bereg"

Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950



### Ādas slimību ārstēšanas programma (7 dienas)

Iebraukšana: pirmdien - 9:00

Izbraukšana: svētdien - 20:00

Indikācijas:

- \* psoriāze, ekzēma, atopiskais dermatīts remisijas stadijā;
- \* programma ieteicama arī pacientiem ar ādas problēmām (alerģijas, sausa āda, novecojoša āda)

#### Programmā iekļauts:

- ārsta konsultācija (individuālā ārstēšanas kursa sastādīšana un novērošana);
- hipoalerģiska diēta;
- sērūdeņraža vannas - 7 procedūras;
- haloterapija (sāls istaba) - 6 procedūras;
- termālā terapija, izmantojot parafīnu - 6 procedūras vai ietīšana sapropeļa dūņās - 3 procedūras;
- fizikālā terapija (gaismas impulsa ārstēšana) - 6 procedūras

Ja nav kontraindikāciju, pacientam tiek nozīmēt atvērto peldēšanu baseinā.

Uzsākot rehabilitācijas kursu, vēlams ārstējošā ārsta nosūtījums vai izraksts no stacionāra ar diagnozi, asins analīzēm, urīna analīzēm, EKG. To neesamības gadījumā papildus apskates metodes tiek veiktas par papildus samaksu.  
(Sievietēm līdzī jābūt ginekologa izrakstam).

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

**Programmas izmaksas:**  
no 07.01. līdz 31.03.2019.

**ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**

**271 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru) ar ēdināšanu

**339 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double ar ēdināšanu

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**

# Sanatorija "Jantarnij Bereg"

Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950



## **Veselības veicināšanas programma Figūras korekcija (6 dienas)**

Iebraukšana: pirmdien - 9:00

Izbraukšana: sestdien - 20:00

### **Programmā ieklauts:**

- ārsta konsultācija (ar antropometrisko datu novērtējumu pēc bioimpedances metodes)
- konsultācija pie uztura speciālista (dietologa) ar individuālas diētas korekciju
- hipokaloriju diētiska ēdināšana
- skābekļa kokteiļi (6 reizes)
- individuālā fiziskās slodzes pielāgošana (ārstnieciskās fizikultūras nodarbības sporta un trenāžieru zālē, baseinā, nūjošana) atkarībā no veselības stāvokļa
- sērūdeņraža vai pērļu vannas (6 reizes)
- masāža vienai ķermeņa zonai (katru otro dienu)
- manuālās limfodrenāžas procedūras (3 reizes)
- zemūdens masāža (6 reizes)

Uzsākot rehabilitācijas kursu, vēlams ārstējošā ārsta nosūtījums vai izraksts no stacionāra ar diagnozi, asins analīzēm, urīna analīzēm, EKG. To neesamības gadījumā papildus apskates metodes tiek veiktas par papildus samaksu. (Sievietēm līdzī jābūt ginekologa izrakstam).

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

**Programmas izmaksas:**  
no 07.01. līdz 31.03.2019.

**ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**

**346 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru) ar ēdināšanu

**432 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double ar ēdināšanu

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**

## Sanatorija “Jantarnij Bereg”



Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950

### **Veselības veicināšanas programma «RELAX»**

3 darba dienas (pēc nepieciešamības var tikt pagarināta līdz 6 dienām)

Iebraukšana: 9:00

Izbraukšana: 20:00

#### **Programmā iekļauts:**

- ēdināšana 3 reizes dienā (pēc uztura speciālista norīkojuma diētiskā);
- ārsta konsultācija
- atveseļojošā peldēšana baseinā – katru dienu
- Nordic Walking – katru dienu
- cirkulāra duša vai pērļu vanna - 3 procedūras
- relaksējošā pēdu masāža - 3 procedūras
- gaismas terapija uz kakla zonu - 3 procedūras
- relaksējošā tēja – 3.

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

#### **Programmas izmaksas:**

no 07.01. līdz 31.03.2019.

#### **ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**

**120 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru) ar ēdināšanu

**150 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double ar ēdināšanu

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**

# Sanatorija "Jantarnij Bereg"

Jūrmala, Zvīņu iela 2      info@sanatorij.lv  
www.sanatorij.lv      677 35950



## Brīvdienas pie jūras

Iebraukšana: piektdien - 16:00

Izbraukšana: svētdien - 18:00

### Programmā iekļauts:

- izmitināšana
- ēdināšana 3 reizes dienā pēc pasūtījuma
- atveseļošanās procedūras:

#### piektdiena:

- \* atveseļojoša peldēšana baseinā
- \* relaksējošā fitotēja
- \* nūjošana (Nordic Walking)

#### sestdiena:

- \* haloterapija (sāls istaba)
- \* relaksējošā pēdu masāža
- \* relaksējošā fitotēja
- \* skābekļa kokteilis
- \* atveseļojoša peldēšana baseinā
- \* nodarbība trenāžieru zālē
- \* nūjošana (Nordic Walking)

#### svētdiena:

- \* atveseļojoša peldēšana baseinā
- \* cirkulārā duša
- \* nūjošana (Nordic Walking)
- \* nodarbība trenāžieru zālē

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu **ar 10% atlaidi.**

### Programmas izmaksas:

no 07.01. līdz 31.03.2019.

### **ar 20% atlaidi LDZSA biedriem**

**77 EUR** izmitināšana divvietīgā numurā Twin (ar istabas biedru) ar ēdināšanu

**96 EUR** izmitināšana vienvietīgā numurā Double ar ēdināšanu

# Sanatorija "Jantarnij Bereg"

Jūrmala, Zvīņu iela 2  
www.sanatorij.lv

info@sanatorij.lv  
677 35950



## Medicīnas ceļazīmju speciālās cenas uz 7 un vairāk dienām

Numuru kategorija	Cilvēku skaits numurā	07.01.19 – 28.02.19 EUR / diennaktī / 1 cilvēkam
TWIN *	2	35

\* Papildus gulta - 25 EUR/diennaktī ar ēdināšanu

Ārstēšanās kurss tiek veidots individuāli ar ārstnieciskajām procedūrām, uz kurām Jūs nozīmē ārstējošais ārsts atkarībā no indikācijām un kontrindikācijām. Ierodoties sanatorijā līdzī jābūt medicīnas izrakstam no slimnīcas vai izrakstam no slimnieka veselības kartes ar diagnozēm, analīžu rezultātiem (asins, urīna analīzes), EKG. Sievietēm papildus ginekologa slēdziens.

### Ceļazīmes cenā iekļauts:

**Dzīvošana** atbilstošās kategorijas numurā

**3 reizes ēdināšana**, pēc Jūsu izvēlētā pasūtījuma (pēc ārsta norīkojuma - diētiskā)

**Ārstēšana:**

- ārstējošā ārsta konsultācijas un novērošana
- fizikālās terapijas un rehabilitācijas ārsta konsultācijas, fizioterapeita konsultācijas (pēc nepieciešamības)

Līdz **4 procedūrām dienā:**

- dūņu aplikācijas (pārdienās)
- sērūdeņraža vannas un hlorīda - nātrija "pērļu" vannas (pārdienās)
- fizikālā terapija (vairāk kā 20 elektroprocedūru veidi)
- ārstnieciskās vingrošanas nodarbības grupās
- dzeramā minerālūdens kurss
- nodarbības treniņu zālē
- atveseļojošā peldēšana baseinā
- nūjošanas apmācības - Nordic Walking

Pārējie medicīniskie pakalpojumi ir pieejami par papildus samaksu

- **ar 10% atlaidi LDZSA biedriem**

Uzsākot rehabilitācijas kursu, vēlams ārstējošā ārsta nosūtījums vai izraksts no stacionāra ar diagnozi, asins analīzēm, urīna analīzēm, EKG. To neesamības gadījumā papildus apskates metodes tiek veiktas par papildus samaksu. (Sievietēm līdzī jābūt ginekologa izrakstam).

**BONUSS : haloterapija (sāls istaba) - 2 procedūras**