



BĒRNU VASARAS SPORTA NOMETNE “SPORTO VESELS VIROGNĀ 2024”

Arodbiedrības mācību centra un atpūtas bāzē “Virogna”

(Špoģi, Višķu pagasts, Augšdaugavas novads)

NOMETNES NORISES LAIKS:

- 1.bērnu grupa: 9-11 gadi – **09.06.2024. - 16.06.2024.** (2013 – 2015) / 40 bērni
- 2.bērnu grupa: 12-14 gadi – **30.06.2024. - 07.07.2024.** (2010 – 2012) / 40 bērni
- 3.bērnu grupa: 9-11 gadi – **07.07.2024. - 14.07.2024.** (2013 – 2015) / 40 bērni
- 4.bērnu grupa: 12-14 gadi – **14.07.2024. - 21.07.2024.** (2010 – 2012) / 40 bērni
- 5.bērnu grupa: 9-14 gadi – **21.07.2024. - 28.07.2024.** (2010 – 2015) / 40 bērni
- 6.bērnu grupa: 9-14 gadi – **04.08.2024. - 11.08.2024.** (2010 – 2015) / 40 bērni

Programma ir akcentēta uz aktīva dzīvesveida rosināšanu un jaunās iemaņas un zināšanas iegūšanu. Bērniem būs iespēja gūt pozitīvas emocijas, aktīvi atpūšoties un iepazīstoties ar jaunajiem draugiem.

PROGRAMMĀ IETILPST:

1. Sporta aktivitātes vispārīgai fiziskai attīstībai (rīta vingrošanas, peldēšanās ezerā ar piesaistīto pedagogu);
2. Sacensības dažādos sporta veidos, orientēšanās un kvesti, stafetes individuāli un grupās;
3. Angļu valodas nodarbības, nodarbības bērnu radošo spēju pilnveidošanai un attīstībai;
4. Ekskursijas pa Latgali;
5. Jautrās spēles, interesantas radošas darbnīcas gan grupās, gan individuāli, deju un teatrālizēti priekšnesumi;
6. Vakarā jaukas pasēdēšanās pie ugunsкура, kino vakari, diskotēka.

DALĪBAS MAKSA: 1.bērnam (7 naktis – 8 dienas) 531.22 EUR, no kuriem:

- **vecāki sedz 30% = 160.00 EUR**
- biedrība “Dzelzceļa sporta klubs “Lokomotīve”” 70% = 371.22 EUR

DALĪBAS MAKSĀ IETILPST:

1. Nakšņošana labiekārtotās mājīnās (ar gultasveļu);
2. Ēdināšana 4 reizes dienā;
3. Vienots sporta T-krekls ar apdruku, ūdens pudele un piemiņas dāvanas;
4. Ekskursijas;
5. Apdrošināšana uz nometnes laiku;
6. Nometnes programmas nodrošināšanai nepieciešamais inventārs un rekvizīti;
7. Organizatoriskās izmaksas.

PIETEIKUMA FORMA ir pieejama pie AK priekšsēdētājiem, intranetā, kā arī Arodbiedrības mājas lapā www.ldzsa.lv (sadaļā SK Lokomotīve).

PIETEIKUMU sūtīt Jūsu AK priekšsēdētājiem līdz 03.05.2024.

Vairāk informācijas: Jekaterina Oļeiņika (tāl. 26562254), Anna Buzikova (tāl. 26897096)
vai pie Jūsu AK priekšsēdētājiem.

*Jautrību un lieliskus piedzīvojumus visas nometnes garumā!!!
Šovasar tieši Jūsu bērns var doties aizraujošā nometnes ceļojumā!*