



BĒRNU VASARAS SPORTA NOMETNE “SPORTO VESELS VIROGNĀ 2025”

Arodbiedrības mācību centra un atpūtas bāzē “Virogna”

(Špoģi, Višķu pagasts, Augšdaugavas novads)

NOMETNES NORISES LAIKS:

1. bērnu grupa: 9-11 gadi – 29.06.2025. - 06.07.2025. / 50 bērni
2. bērnu grupa: 9-14 gadi – 06.07.2025. - 13.07.2025. / 50 bērni
3. bērnu grupa: 12-14 gadi – 13.07.2025. - 20.07.2025. / 50 bērni
4. bērnu grupa: 9-14 gadi – 20.07.2025. - 27.07.2025. / 50 bērni

Programma ir akcentēta uz aktīva dzīvesveida rosināšanu un jaunās iemaņas un zināšanas iegūšanu. Bērniem būs iespēja gūt pozitīvas emocijas, aktīvi atpūšoties un iepazīstoties ar jaunajiem draugiem.

PROGRAMMĀ IETILPST:

1. Sporta aktivitātes vispārīgai fiziskai attīstībai (rīta vingrošanas, peldēšanās ezerā ar piesaistīto pedagogu);
2. Sacensības dažādos sporta veidos, orientēšanās un kvesti, stafetes individuāli un grupās;
3. Angļu valodas nodarbības, nodarbības bērnu radošo spēju pilnveidošanai un attīstībai;
4. Ekskursijas pa Latgali;
5. Jautrās spēles, interesantas radošas darbnīcas gan grupās, gan individuāli, deju un teatralizēti priekšnesumi;
6. Vakarā jaukas pasēdēšanās pie ugunskura, kino vakari, diskotēka.

DALĪBAS MAKSA: 1.bērnam (7 naktis – 8 dienas) = 160.00 EUR (vecāku līdzmaksājums)

DALĪBAS MAKSA IETILPST:

1. Nakšņošana labiekārtotās mājīnās (ar gultasveļu);
2. Ēdināšana 4 reizes dienā;
3. Vienots sporta T-krekls ar apdruku, ūdens pudele un piemiņas dāvanas;
4. Ekskursijas;
5. Apdrošināšana uz nometnes laiku;
6. Nometnes programmas nodrošināšanai nepieciešamais inventārs un rekvizīti;
7. Organizatoriskās izmaksas.

PIETEIKUMA FORMA ir pieejama pie AK priekšsēdētājiem, intranetā, kā arī Arodbiedrības mājas lapā www.ldzsa.lv (sadaļā SK Lokomotīve).

PIETEIKUMU sūtīt Jūsu AK priekšsēdētājiem līdz 16.05.2025.

Vairāk informācijas: Jekaterina Oļeiņika (tāl. 26562254), Anna Buzikova (tāl. 26897096)
vai pie Jūsu AK priekšsēdētājiem.

*Jautrību un lieliskus piedzīvojumus visas nometnes garumā!!!
Šovasar tieši Jūsu bērns var doties aizraujošā nometnes ceļojumā!*