



# BĒRNU VASARAS SPORTA NOMETNE “SPORTO VESELS VIROGNĀ 2026”

## Arodbiedrības mācību centra un atpūtas bāzē “Virogna”

(Špoģi, Višķu pagasts, Augšdaugavas novads)

### NOMETNES NORISES LAIKS:

**1.bērnu grupa:** 9-11 gadi – **28.06.2026. - 05.07.2026.**

**2.bērnu grupa:** 9-14 gadi – **05.07.2026. - 12.07.2026.**

**3.bērnu grupa:** 12-14 gadi – **12.07.2026. - 19.07.2026.**

**4.bērnu grupa:** 9-14 gadi – **19.07.2026. - 26.07.2026.**

*Programma ir akcentēta uz aktīva dzīvesveida rosināšanu un jaunās iemaņas un zināšanas iegūšanu. Bērniem būs iespēja gūt pozitīvas emocijas, aktīvi atpūšoties un iepazīstoties ar jaunajiem draugiem.*

### PROGRAMMĀ IETILPST:

1. Sporta aktivitātes vispārīgai fiziskai attīstībai (rīta vingrošanas, peldēšanās ezerā ar piesaistīto pedagogu);
2. Sacensības dažādos sporta veidos, orientēšanās un kvesti, stafetes individuāli un grupās;
3. Valodas nodarbības, nodarbības bērnu radošo spēju pilnveidošanai un attīstībai;
4. Ekskursijas, pārgājieni;
5. Jautrās spēles, interesantas radošas darbnīcas gan grupās, gan individuāli, deju un teatralizēti priekšnesumi;
6. Vakarā jaukas pasēdēšanās pie ugunsкура, kino vakari, diskotēka.

**DALĪBAS MAKSA: 1.bērnam (7 naktis – 8 dienas) = 170.00 EUR (vecāku līdzmaksājums)**

### DALĪBAS MAKSA IETILPST:

1. Nakšņošana labiekārtotās mājīnās (ar gultasveļu);
2. Ēdināšana 4 reizes dienā;
3. Vienots sporta T-krekls ar apdruku, ūdens pudele un piemiņas dāvanas;
4. Ekskursijas;
5. Apdrošināšana uz nometnes laiku;
6. Nometnes programmas nodrošināšanai nepieciešamais inventārs un rekvizīti;
7. Organizatoriskās izmaksas.

**PIETEIKUMA FORMA** ir pieejama pie AK priekšsēdētājiem, intranetā, kā arī Arodbiedrības mājas lapā [www.ldzsa.lv](http://www.ldzsa.lv) (sadaļā SK Lokomotīve).

**PIETEIKUMU sūtīt Jūsu AK priekšsēdētājiem līdz 17.05.2026.**

Vairāk informācijas: Jekaterina Oļeiņika (tāl. 26562254), Anna Buzikova (tāl. 26897096)  
vai pie Jūsu AK priekšsēdētājiem.

*Jautrību un lieliskus piedzīvojumus visas nometnes garumā!!!  
Šovasar tieši Jūsu bērns var doties aizraujošā nometnes ceļojumā!*