

SIA „SANARE – KRC JAUNĶEMERI” Kūrorta Rehabilitācijas centrs „Jaunķemeri”
 Ārstniecības iestādes kods 1300 - 64003
 Kolkas iela 20, Jūrmala, LV – 2012; Tālrunis 67733522; fax 67731889
 e-pasts: sanare@jaunkemeri.lv; mājas lapa: www.jaunkemeri.lv

Pielikums Nr.1

LĪGUMCENA (par 1 diennakti)

NUMURA TIPS	20.05. – 24.06.2021. 01.09. – 30.09.2021.		25.06.2021. – 31.08.2021.		01.10. – 31.12.2021.	
	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi
2-vietīgs standarta numurs (1 vieta)	46,50 EUR	43,25 EUR	53,50 EUR	49,76 EUR	44,50 EUR	41,39 EUR

*Rekomendētais medicīniskās rehabilitācijas kurss – 7 dienas.

Uzturēšanās cenā ietilpst:

- ārsta konsultācija un uzraudzība;
- medicīniskā dežūrpersonāla uzraudzība;
- 3 reizēja ēdināšana, ja nepieciešams, uztura terapija.

Individuāls rehabilitācijas plāns, kurā atbilstoši medicīniskām indikācijām tiek nozīmētas šādas procedūras:

- **Balneo - dūņu terapija:**
 - minerālūdens (sērūdeņraža vai bromā) vannas vai kameru vannas (pārdienās)
 - dūņu aplikācijas vai elektrodūņas (pārdienās)
- **Fizioterapijas un veselības sporta aktivitātes:**
 - fizioterapija grupā (ārstnieciskā vingrošana) (pārdienās) vai individuāli
 - fizioterapija baseinā vai fizioterapija baseinā ar/bez kaskādes masāžas (pārdienās)
 - nūjošanas apmācība un nūjošana
 - dozētās pastaigas ar Smovey riņķiem
 - kardiotreniņš ar dozētu slodzi
 - rīta rosme (vasaras, pavasara un rudens sezonā – ārējā vidē, ziemas sezonā - iekštelpās)
 - pielāgotas fiziskās aktivitātes
 - medicīniskais Cigun
- **Ergoterapeita konsultācija un nodarbības;**
- **Audiologopēda konsultācija un nodarbības;**
- **Nodarbības veselības veicināšanai un veselības prātības uzlabošanai:**
 - Psihologa izglītojošās nodarbības veselībprātības uzlabošanai:
 - Relaksācijas nodarbība
 - Atbalsta grupa
 - Uztura speciālista nodarbība veselībprātības uzlabošanai
 - Ergoterapeita nodarbība veselībprātības uzlabošanai
 - Fizioterapeita nodarbība veselībprātības uzlabošanai
 - Audiologopēda nodarbība veselībprātības uzlabošanai
 - Ājurvēdas speciālista nodarbība veselībprātības uzlabošanai
- **Fizikālā terapija:**
 - aeroterapija (saskaņā ar laikapstākļiem)
- **Dzeramā minerālūdens kurss**

Veselības veicināšanas programmas

Programmās iekļauts:

- Izmitināšana 2-vietīgā standarta numurā, ēdināšana 3x dienā, ārsta konsultācija un uzraudzība

Veselības veicināšanas programma:

Veselības veicināšanas programma	Standarta cena	Cena ar 7% atlaidi
<ul style="list-style-type: none"> • Ekspress kūre (2 dienas/1 nakts) • Ārstnieciskā vingrošana vai fitnesa nodarbība - 2x • Nūjošanas apmācība un nūjošana – 1x • Kardiotreniņš ar dozētu slodzi -2x • Reitterapijas nodarbība (10 min.) – 1x • Sāls terapija – 2x • Minerālūdens vannas – 2x • Baseina apmeklējums un kaskādes masāža - 1x • Ārstnieciskās pirts un baseina apmeklējums -1x • Skābekļa kokteilis - 2 x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 	<p>01.06. – 31.08.2020. 126,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.09. – 31.12.2020. 108,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.06. – 31.08.2020. 117.18 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.09. – 31.12.2020. 100,44 EUR – 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>
<p>1. Veselīgas dienas (3 dienas/ 2 nakts)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minerālūdens vannas - 2 reizes kursa laikā • Dūņu aplikācijas - 1 reizi kursa laikā • Fizioterapeita nodarbība grupā zālē vai baseinā ar/bez kaskādes masāžas - 3 reizes kursa laikā • Nūjošanas apmācība un nūjošana vai dozētās pastaigas ar Smovey riņķiem - 1 reizi kursa laikā • Kardiotreniņš kardiostenažieru zālē - 3 reizes kursa laikā • Sāls terapija vai hidromasāža hidromasāžas baseinā vai klasiskā masāža (1 vienība) vai limfodrenāža kājām - 2 reizes kursa laikā • Speciālista lekcija vai tematiskā nodarbība - 1 reizi kursa laikā • Dzeramā minerālūdens kurss - katru dienu 	<p>01.06. – 31.08.2020. 175,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.09. – 31.12.2020. 155,00 EUR – 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.06. – 31.08.2020. 162.75 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p> <p>01.09. – 31.12.2020. 144.15 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>

<p>2. Restartē veselību (5 dienas/ 4 naktis)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Slinga terapija - 1 x • Baseina apmeklējums ar kaskādes masāžu - 3 x • Fizioterapijas nodarbība grupā (zālē vai baseinā) - 2 x • Kardiotreniņš ar dozētu slodzi – 5x • Nūjošanas apmācība un nūjošana- 2x • Minerālūdens vannas - 3x • Dūņu aplikācijas – 2x • Masāža apkakles zonai vai jostas daļai (1 vienība) - 3 x • Zemūdens masāža - 2 x • Hidromasāža baseinā - 2 x • Fizikālās medicīnas procedūra - 3 x • Sāls terapija - 4 x • Skābekļa kokteilis – 2x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 	<p>01.06. – 31.08.2020. 350,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā numurā 01.09. – 31.12.2020. 315,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.06. – 31.08.2020. 325.50 EUR - 1 vieta 2-vietīgā numurā 01.09. – 31.12.2020. 292.95 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>
<p>3. Vesela mugura (7 dienas/ 6 naktis)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fizioterapeita konsultācija – 1x • Dūņu aplikācijas - 3 x • Minerālūdens vannas - 4 x • Hidromasāža baseinā - 3 x • Fizioterapijas nodarbība grupā (zālē vai baseinā) - 7 x • Kardiotreniņš ar dozētu slodzi – 7x • Nūjošanas apmācība un nūjošana - 2x • Dzeramā minerālūdens kurss – katru dienu 	<p>01.06. – 31.08.2020. 377,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā 01.09. – 31.12.2020. 315,00 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>	<p>01.06. – 31.08.2020. 350.61 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā 01.09. – 31.12.2020. 292,95 EUR - 1 vieta 2-vietīgā standarta numurā</p>